

Ba mẹ ơi,
dinh dưỡng đầu đời
là quan trọng nhất,
giúp con trưởng thành,
thông minh cao lớn.



	Thai kỳ	 Mẹ ăn thêm 1 bữa trong ngày + uống viên sắt & axit folic		
0-6 tháng tuổi	 Nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ			
6-24 tháng tuổi	 sữa mẹ + ăn dặm	 ít nhất 2 thìa cá phê thi/cá/tôm băm nhuyễn mỗi bữa	 ít nhất 2 thìa cà phê rau xanh băm nhuyễn mỗi bữa	
1	0	0	0	Ngày (từ lúc mang thai đến 2 tuổi)

Đầu tư dinh dưỡng từ lúc mẹ mang thai đến khi bé 2 tuổi, đảm bảo bé phát triển toàn diện về sau.

Dinh dưỡng hôm nay, sức khỏe cho ngày mai.



Dinh dưỡng hôm nay, sức khỏe cho ngày mai

www.mattroibetho.vn